

Sa. 10.3.2012 von 10 – 18 Uhr  
(mit Mittagspause)

So. 11.3.2012 von 10 – 15 Uhr  
(bitte kl. Imbiß mitbringen)

**ORT:**

Ev. Kindergarten Gauting  
Ammerseestr. 15, 82131 Gauting  
5 Min. vom S-Bhf. Gauting (S 6 Starnberg)

**KURSGEBÜHR:**

Für das ganze Wochenende:  
110 EUR bei Anmeldung bis 15.2.2012,  
danach 120 EUR, Wiederholer 90 EUR,  
Samstag: 70 EUR, Sonntag: 50 EUR

Begrenzte Teilnehmerzahl!

**INFO und ANMELDUNG:**

Mirjam Kellig  
Barstr. 25, 10713 Berlin  
Tel.: 030 - 9168 9885  
EMail: mirjam\_kellig@web.de  
www.qi-gong-in-berlin.de

**KONTAKT MÜNCHEN:**

Anne Humborg  
Hangstr. 6 a, 82131 Gauting  
Tel.: 089 - 3543723  
anne.humborg@mnet-mail.de

**Kontoverbindung:**

Mirjam Kellig  
Deutsche Bank  
Kto.-Nr. 511 72 54  
BLZ 100 700 24

MIRJAM KELLIG



Seit 1986 Physiotherapeutin in verschiedenen Praxen in Hamburg, München und Berlin  
1990-1991 Qigong Lehrer-Ausbildung in Wu Hzin- Dao In (5 Tiere) bei San Lii Chang in München  
Seit 1992 Unterrichtstätigkeit in Qigong  
2001-2002 Ausbildung in den Grundlagen der TCM und Med. Qigong bei der chin. Ärztin, Frau Qi Duan Li zur Qigong-Therapeutin  
Seit 1998 Teilnahme an versch. Qigong Seminaren insb. bei Qigong Meister Li Junfeng und Li Jing, Sheng Zhen Wuji Yuan Gong  
Seit 2002 Mitglied der Intern. Med. Qigong Gesellschaft, Peking  
2004, 2005 und 2007 Teilnahme an den Sheng Zhen Lehrer-Trainings bei Meister Li Junfeng in Deutschland und Norwegen  
Seit 2005 Zertif. Sheng Zhen Lehrerin

**Weitere Informationen unter:**

[www.shengzhen.org](http://www.shengzhen.org)  
[www.youtube.com:](http://www.youtube.com)  
Sheng Zhen Healing Qigong

**SHENG ZHEN**



**WOCHENENDKURS**

**SHENG ZHEN  
HEALING QIGONG  
Sitzende Form  
Teil 1**

**Sa. 10.03.2012 /  
So. 11.03.2012**

**in 82131 Gauting /  
München**

**Kursleiterin:**

**MIRJAM KELLIG**

Sheng Zhen -  
Qigong Lehrerin  
Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin

Anerkannt als Primärprävention  
bei der DAK (Vdak e.V.) und somit  
Kostenbeteiligung durch Kassen möglich

## SHENG ZHEN



## ANMELDUNG

Bitte unterstreichen:

Sa. u. So. 10./11.3.2012  
nur Sa. 10.03.2012  
nur So. 11.03.2012 (nur  
für Wiederholer möglich)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon (privat/Büro/mobil)

\_\_\_\_\_  
EMail

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die Anmeldung wird nur gültig mit einer Anzahlung von 50 EUR. (Kontoverbindung s. R.)

## SHENG ZHEN



## WUJI YUAN GONG

Qigong gehört neben Akupunktur, Akupressur und Kräutermedizin zu den Heilverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Sheng Zhen Wuji Yuan Gong ist ein ursprüngliches Qigong, entwickelt von Meister Li Junfeng.

Alle Formen des Sheng Zhen Qigongs wirken ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

Die Übungen des Sheng Zhen Qigongs sind eine Quelle der heilenden Energie. Sie sind wunderbar zum Auftanken für stark beruflich oder privat geforderte Menschen (Therapeuten, Lehrer, Seelsorger, Mütter etc.).

**Das Wochenende ist eine Einladung an alle, ihre Lebensqualität zu erhöhen.**

## SHENG ZHEN HEALING QIGONG

Das Sheng Zhen Healing Qigong ist eine Heilübung, die aus drei Teilen besteht und im Sitzen auf dem Hocker/ Stuhl praktiziert wird.

Ursprünglich diene diese Übung zur Heilung von schweren und chronischen Erkrankungen. Sie wirkt angenehm beruhigend auf Herz und Geist und verbessert die Konzentrationsfähigkeit.

Sheng Zhen Healing Qigong ist leicht zu erlernen und für jedes Alter geeignet.



Während du dieses Qigong praktizierst, erinnere dich immer an das Folgende:

Entspanne deinen Körper,  
entspanne deinen Geist,  
öffne dein Herz,

erfreue dich an den Bewegungen  
und sei immer glücklich.

Meister Li Junfeng